

平成24年度千葉県がんピア・サポーター養成研修会プログラム

日	実施日	曜日	開始	終了	時間	内 容	講師等
1日目	H24 11/17	土	9:20	9:35	15分	あいさつ（中川原がんセンター長、健康福祉部 山口） オリエンテーション（5日間の日程など）	千葉県がんセンター長 中川原 章 （看護局長 渡辺 尚子） 千葉県健康づくり支援課 がん対策班 山口 徹
			9:35	10:35	60分	自己紹介（どういう動機で参加したか含む）	ピアカウンセラー 斎藤とし子（アイビー千葉） ピアカウンセラー 野田真由美（支えあう会α）
			10:45	12:15	90分	ピア・サポートってなに？（共通認識しておくこと） がん患者、患者会、支援団体等の取り組み 医療環境なども	ピアカウンセラー 野田真由美（支えあう会α）
			13:15	14:45	90分	がんになって体験し、時間や状況とともに変化する 「体」「心」「生活」に起こりやすいこと	東京医科歯科大学 医歯学融合教育支援センター 坂下 千瑞子
			15:00	16:00	60分	振り返り ピア・サポーターとして身につけたいこと	ピアカウンセラー 斎藤とし子（アイビー千葉） ピアカウンセラー 野田真由美（支えあう会α）
2日目	H24 11/18	日	9:20	11:00	100分	がんの治療の概要 手術・放射線・薬物療法・緩和医療について どういう考えで行われている治療か	千葉県がんセンター 整形外科部長 患者相談支援室長 米本 司
			11:10	12:00	50分	がんの基礎知識（前立腺がん）①	淑徳おゆみ診療所長 丸岡 正幸
			13:00	13:50	50分	傾聴の基礎知識	NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子
			14:00	15:20	80分	ロールプレイ I	
			15:30	16:00	30分	振り返り 講義を受けて理解したこと、疑問点などを語り合う	ピアカウンセラー 斎藤とし子（アイビー千葉） ピアカウンセラー 野田真由美（支えあう会α）
3日目	H24 12/8	土	9:20	10:10	50分	がんの基礎知識（肺がん）②	千葉県がんセンター 副センター長 木村 秀樹
			10:20	12:10	110分	ロールプレイ II	NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子
			13:10	14:00	50分	がんの基礎知識（乳がん）③	千葉県がんセンター 乳腺外科 修練医 岡田 淑
			14:10	15:00	50分	科学的根拠の考え方	国がん がん対策情報センター長 若尾 文彦
			15:10	16:00	50分	インターネットを使った情報収集	
4日目	H25 2/23	土	9:20	10:10	50分	がんの基礎知識（胃がん）④	千葉県がんセンター 臨床検査部長 滝口 伸浩
			10:20	11:10	50分	がんの基礎知識（大腸がん）⑤	
			11:20	12:10	50分	ロールプレイ III	NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子
			13:10	14:50	100分	グループワーク（体験を語る） 人前で自分のことを語る（一人約8分）	ピアカウンセラー 斎藤とし子（アイビー千葉） ピアカウンセラー 野田真由美（支えあう会α）
			15:00	16:00	60分	振り返り 講義を受けて理解したこと、疑問点などを語り合う	ピアカウンセラー 斎藤とし子（アイビー千葉） ピアカウンセラー 野田真由美（支えあう会α）
5日目	H25 2/24	日	9:20	10:50	90分	講義 「相談の受け方と、体験の語り方」	NPO法人スピリッツ 顧問 野坂哲夫
			11:00	12:00	60分	ロールプレイ IV	
			13:00	14:20	80分	ロールプレイ V	NPO法人スピリッツ 理事長 北田知子 顧問 野坂哲夫
			14:30	15:00	30分	相談支援センターの活動と ピアサポーターに期待すること	千葉県がんセンター患者相談支援室 中村 晃子
			15:10	16:00	50分	まとめ発表（研修生1人1人） （研修での学び、今後の活動等どのように考えているか等） 研修全体を通しての感想など（斎藤とし子、野田真由美） あいさつ（渡辺看護局長、健康福祉部 山口） 研修受講修了証の授与 アンケート記入（自主参加した患者サロンの記載含む）	千葉県がんセンター看護局長 渡辺 尚子 千葉県健康づくり支援課がん対策班 山口 徹 千葉県がんセンター患者相談支援室 中村 晃子 ピアカウンセラー 斎藤とし子（アイビー千葉） ピアカウンセラー 野田真由美（支えあう会α）

*参考テキスト： 患者必携「がんになったら手にとるガイド」

*経験を積む場の入口として、11月から2月までの研修期間中に、研修生として最低1回参加。
「ピアサポーターズサロンちば」、受け入れてくれる「各がん診療拠点病院の患者サロン」、「患者会のサロン」

事務局：千葉県地域統括相談支援センター 大西 下坊
NPO医療・福祉ネットワーク千葉 風間 片桐