

平成27年度 千葉県がんピア・サポーター養成研修会 プログラム

1日目

実施日	開始時間	終了時間	所要時間	内 容	講 師 ・ 担当者等
H27 7/26 (日)	9:00	9:30	30	(受付・会場準備)	健康づくり支援課 松下 勇紀 千葉県がんセンター 大西、下坊、栗原
	9:30	9:45	15	あいさつ オリエンテーション (5日間の日程など)	千葉県地域統括相談支援センター長 浜野 公明 千葉県地域統括相談支援センター担当 下坊 文子
	9:45	10:35	50	自己紹介	千葉県がんセンター がん専門相談員 中村 晃子 がん専門相談員 野田 真由美
	10:35	10:45	10	(休憩)	
	10:45	11:45	60	ピア・サポートってなに?	千葉県がんセンター がん専門相談員 野田 真由美
	11:45	12:50	65	(昼食)	
	12:50	13:50	60	ピア・サポーターにとって大事なこと	千葉県がんセンター がん専門相談員 野田 真由美
	13:50	14:00	10	(休憩)	
	14:00	15:30	90	がん治療の概要について	北里大学病院集学的がん診療センター センター長 北里大学医学部新世紀医療開発センター 教授 佐々木 治一郎
	15:30	15:40	10	(休憩)	
	15:40	16:25	45	「がんピアサポーターズサロンちば」の活動の実際	千葉県がんセンター がん専門相談員 野田 真由美
16:25	16:40	15	一日のまとめ (質疑応答)		

2日目

H27 8/8 (土)	9:00	9:30	30	(受付・会場準備)	千葉県がんセンター 大西、下坊、栗原
	9:30	10:15	45	がんの基礎知識① (前立腺がん)	千葉県がんセンター泌尿器科 医師 篠崎 哲男
	10:15	10:20	05	(休憩)	
	10:20	11:05	45	がんの基礎知識② (肺がん)	千葉県がんセンター呼吸器内科 医師 吉田 泰司
	11:05	11:10	05	(休憩)	
	11:10	11:55	45	がんの基礎知識③ (乳がん)	千葉県がんセンター乳腺外科 医師 椎名 伸充
	11:55	13:00	65	(昼食)	
	13:00	14:00	60	傾聴の基礎とコミュニケーション(講義)	NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子
	14:00	14:10	10	(休憩)	
	14:10	15:10	60	演習Ⅰ 傾聴とコミュニケーションのワークショップ	NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子
	15:10	15:20	10	(休憩)	
	15:20	16:20	60	演習Ⅱ 傾聴の ロールプレイ (傾聴スキルトレーニング)	NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子
16:20	16:45	25	一日のまとめ (質疑応答)		

3日目

H27 8/22 (土)	9:00	9:30	30	(受付・会場準備)	千葉県がんセンター 大西、下坊、栗原
	9:30	10:15	45	がんの基礎知識④ (胃がん)	千葉県がんセンター消化器外科 医師 滝口 伸浩
	10:15	10:20	05	(休憩)	
	10:20	11:05	45	がんの基礎知識⑤ (大腸がん)	千葉県がんセンター消化器外科 医師 早田 浩明
	11:05	11:10	05	(休憩)	
	11:10	11:55	45	がんの基礎知識⑥ (血液がん)	千葉県がんセンター腫瘍血液内科 医師 菅原 武明
	11:55	13:00	65	(昼食)	
	13:00	14:30	90	相談の受け方と体験の語り方 (講義)	M&E メンタルヘルス教育企画 野坂 哲夫
	14:30	14:40	10	(休憩)	
	14:40	16:10	90	演習Ⅲ 相談の受け方と体験の語り方の ロールプレイ (コミュニケーションスキルトレーニング)	M&E メンタルヘルス教育企画 野坂 哲夫
	16:10	16:25	15	一日のまとめ (質疑応答)	

4日目

H27 9/26 (土)	9:00	9:30	30	(受付・会場準備)	千葉県がんセンター 大西、下坊、栗原
	9:30	10:15	45	がんの基礎知識⑦ (精神腫瘍学とは)	千葉県がんセンター 精神腫瘍科 医師 秋月 伸哉
	10:15	10:20	05	(休憩)	
	10:20	11:05	45	がんの基礎知識⑧ (緩和医療について)	千葉県がんセンター 地域連携室師長 高橋 みどり
	11:05	11:10	05	(休憩)	
	11:10	12:20	70	演習IV-① ワークショップ (自己の体験を語る)	千葉県がんセンター がん専門相談員 中村 晃子 野田 真由美
	12:20	13:20	60	(昼食)	
	13:20	14:30	70	演習IV-② ワークショップ (自己の体験を語る)	千葉県がんセンター がん専門相談員 中村 晃子 野田 真由美
	14:30	14:40	10	(休憩)	
	14:40	15:30	50	演習V-① サロン形式の ロールプレイ	千葉県がんセンター がん相談専門員 中村 晃子 野田 真由美
	15:30	15:40	10	(休憩)	
	15:40	16:10	30	演習V-② サロン形式の ロールプレイ	千葉県がんセンター がん専門相談員 中村 晃子 野田 真由美
16:10	16:25	15	一日のまとめ (質疑応答)		

5 日目

H27 10/24 (土)	9:00	9:30	30	(受付・会場準備)	千葉県がんセンター 大西、下坊、栗原
	9:30	10:00	30	知っておきたい社会福祉制度のこと	千葉県がんセンター がん専門相談員 首藤 陽子
	10:00	10:10	10	(休憩)	
	10:10	11:30	80	科学的根拠の考え方と、 インターネットを使った情報収集	国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター長 若尾 文彦
	11:30	12:30	60	(昼食)	
	12:30	13:00	30	がん相談支援センターの活動とピア・サポーターに期待する事	千葉県がんセンター がん専門相談員 中村 晃子
	13:00	13:10	10	(休憩)	
	13:10	14:50	100	研修受講修了証の授与 (研修生個々のあいさつ含む)	千葉県地域統括相談支援センター長 浜野 公明 健康づくり支援課 松下 勇紀 千葉県がんセンター 中村晃子、野田真由美
	14:50	15:00	10	臨席者からの講評	
15:00	15:30	30	写真撮影、アンケート記入、会場片付け	健康づくり支援課 松下 勇紀 千葉県がんセンター 大西、下坊、栗原	

*テキスト：がんピアサポーター編
～これからピアサポートをはじめる人へ～ (平成24年度 厚生労働省委託事業) (無料配布)

*参考テキスト：患者必携「がんになったら手にとるガイド」(初版または、普及新版) (各自で購入する)

事務局：千葉県地域統括相談支援センター 大西真澄 下坊文子
千葉県がんセンター 医事経営課 栗原佐枝