

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(19.5.1体育課調)

| 種目 | 性別 学年 | 男子 | | | | | | 女子 | | | | | |
|--------------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 握力 (kg) | 18 年 県 | 9.86 | 11.67 | 13.60 | 15.71 | 18.18 | 22.47 | 9.24 | 10.77 | 12.62 | 14.84 | 17.75 | 20.84 |
| | 17 年 国 | 9.33 | 11.36 | 13.15 | 15.18 | 17.16 | 20.49 | 8.68 | 10.55 | 12.18 | 14.07 | 16.83 | 19.98 |
| 上体 起こ し (回) | 18 年 県 | 12.44 | 14.85 | 16.60 | 18.60 | 21.15 | 23.11 | 11.53 | 13.94 | 15.61 | 17.56 | 19.63 | 21.21 |
| | 17 年 国 | 11.16 | 13.24 | 15.32 | 17.55 | 19.38 | 21.07 | 10.54 | 12.42 | 14.34 | 16.13 | 17.91 | 18.84 |
| 長座 体前 屈 (cm) | 18 年 県 | 26.19 | 28.14 | 30.09 | 32.07 | 35.03 | 38.36 | 28.72 | 30.89 | 33.04 | 35.34 | 38.97 | 42.23 |
| | 17 年 国 | 25.23 | 27.28 | 28.45 | 30.33 | 32.32 | 34.56 | 27.85 | 29.73 | 31.28 | 33.66 | 35.81 | 38.67 |
| 反復 横と び (点) | 18 年 県 | 28.23 | 32.18 | 36.05 | 40.14 | 44.17 | 47.55 | 27.10 | 31.08 | 34.30 | 38.31 | 41.97 | 44.80 |
| | 17 年 国 | 26.37 | 30.20 | 33.83 | 37.96 | 41.28 | 44.67 | 25.63 | 29.36 | 32.31 | 36.04 | 39.42 | 42.02 |
| 20m シャトル ラン (回) | 18 年 県 | 18.55 | 27.03 | 35.25 | 44.49 | 54.57 | 63.88 | 16.06 | 21.35 | 26.74 | 34.81 | 44.76 | 51.97 |
| | 17 年 国 | 15.62 | 24.34 | 32.51 | 41.77 | 49.48 | 57.30 | 13.34 | 19.72 | 25.00 | 32.06 | 39.64 | 46.79 |
| 50m 走 (秒) | 18 年 県 | 11.27 | 10.54 | 10.03 | 9.59 | 9.18 | 8.68 | 11.55 | 10.86 | 10.32 | 9.81 | 9.41 | 8.97 |
| | 17 年 国 | 11.57 | 10.76 | 10.17 | 9.69 | 9.31 | 8.95 | 11.94 | 11.05 | 10.45 | 9.97 | 9.53 | 9.20 |
| 立ち 幅と び (cm) | 18 年 県 | 119.11 | 130.56 | 140.89 | 149.41 | 160.96 | 174.22 | 110.99 | 121.85 | 132.29 | 142.51 | 154.02 | 163.52 |
| | 17 年 国 | 115.17 | 126.62 | 136.53 | 146.12 | 154.73 | 165.47 | 106.34 | 116.61 | 127.10 | 136.10 | 147.54 | 155.90 |
| ソフト ボール 投げ (m) | 18 年 県 | 10.40 | 14.14 | 18.09 | 22.17 | 26.29 | 31.20 | 6.63 | 8.52 | 10.76 | 13.17 | 15.96 | 17.97 |
| | 17 年 国 | 9.35 | 13.08 | 17.65 | 21.92 | 25.59 | 29.80 | 5.90 | 8.01 | 10.22 | 12.55 | 15.18 | 17.81 |

(2) 中・高等学校

(19.5.1体育課調)

| 種目 | 性別 学年 | 中学校 (男子) | | | 高等学校 (男子) | | | 中学校 (女子) | | | 高等学校 (女子) | | |
|--------------------------|--------------|------------|--------------|--------|-----------|--------|--------|----------|--------|--------|-----------|--------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| | | 握力 (kg) | 18 年 県 | 24.56 | 30.94 | 36.56 | 38.92 | 41.77 | 42.82 | 22.06 | 24.53 | 26.42 | 25.90 |
| | 17 年 国 | 24.65 | 31.05 | 36.09 | 39.31 | 42.15 | 43.88 | 21.99 | 24.14 | 25.62 | 25.53 | 26.71 | 27.14 |
| 上体 起こし (回) | 18 年 県 | 24.14 | 28.23 | 30.51 | 29.75 | 31.87 | 30.92 | 21.35 | 24.32 | 24.85 | 23.75 | 24.07 | 24.49 |
| | 17 年 国 | 23.75 | 27.41 | 29.30 | 29.44 | 31.04 | 31.94 | 19.75 | 21.92 | 22.60 | 21.29 | 22.44 | 22.95 |
| 長座 体前 屈 (cm) | 18 年 県 | 41.77 | 47.82 | 52.41 | 49.29 | 54.55 | 52.92 | 44.59 | 48.28 | 50.82 | 49.41 | 49.24 | 52.04 |
| | 17 年 国 | 39.11 | 42.76 | 46.88 | 49.01 | 50.33 | 52.65 | 41.61 | 43.52 | 45.73 | 46.41 | 47.38 | 48.40 |
| 反復 横と び (点) | 18 年 県 | 48.53 | 52.45 | 55.56 | 52.18 | 55.87 | 53.57 | 44.59 | 46.59 | 47.48 | 46.56 | 45.42 | 45.92 |
| | 17 年 国 | 47.37 | 51.77 | 53.94 | 54.07 | 55.21 | 56.77 | 42.86 | 44.70 | 45.35 | 44.38 | 44.87 | 45.71 |
| 20m シャトル ラン (回) | 18 年 県 | 67.74 | 84.94 | 93.37 | 78.43 | 87.37 | 83.07 | 53.24 | 62.20 | 60.53 | 53.26 | 49.89 | 51.78 |
| | 17 年 国 | 66.58 | 83.42 | 92.55 | 86.84 | 90.25 | 93.79 | 49.33 | 57.50 | 57.45 | 48.56 | 52.00 | 49.94 |
| 50m 走 (秒) | 18 年 県 | 8.55 | 7.91 | 7.51 | 7.70 | 7.56 | 7.54 | 8.97 | 8.67 | 8.64 | 8.74 | 9.09 | 9.10 |
| | 17 年 国 | 8.47 | 7.91 | 7.54 | 7.51 | 7.34 | 7.22 | 9.01 | 8.76 | 8.76 | 8.98 | 8.96 | 8.94 |
| 立ち 幅と び (cm) | 18 年 県 | 180.24 | 199.54 | 215.27 | 213.12 | 226.23 | 223.41 | 165.27 | 172.53 | 175.51 | 173.29 | 168.35 | 171.47 |
| | 17 年 国 | 180.67 | 198.48 | 212.66 | 217.97 | 224.14 | 230.39 | 162.23 | 167.94 | 169.99 | 164.90 | 167.47 | 170.49 |
| ソフト ボール 投げ (m) | 18 年 県 | 18.24 | 21.71 | 24.37 | 24.17 | 24.91 | 25.27 | 12.15 | 13.70 | 14.80 | 14.47 | 14.06 | 14.49 |
| | 17 年 国 | 19.11 | 22.43 | 24.91 | 25.54 | 26.51 | 27.86 | 12.69 | 14.05 | 14.55 | 14.27 | 14.68 | 15.00 |