

ID: 

様

性別 生年月日 

治療と処方薬の確認のため薬局窓口でこの説明書を提示してください。

## 【FOLFIRI療法】

スケジュール： 2週間以上あけて治療を繰り返します。スケジュールは変更することがあります。

		今回のサイクル														次サイクル																											
		4														5																											
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
点滴	イリノテカン	✂														✂																											
	レボホリナート	✂														✂																											
	フルオロウラシル	✂														✂																											
	フルオロウラシル(持続)	✂✂✂														✂✂✂																											
副作用	悪心・嘔吐	治療法に対応した吐き気止めを使用しますが、治療日から数日間、むかつきや食欲不振が起こることがあります。個人差が大きいため、食事や水分が摂れない時にはお知らせください。																																									
	倦怠感	治療日の翌日以降に疲労感やだるさを感じることがあります。無理をせずできるだけ休養するようにしてください。																																									
	口内炎	抗がん剤の代謝物が口腔粘膜から出てくることがあり、口内炎の原因となります。点滴後3～4日は水で頻回にうがいをし口の中を清潔に保ちましょう。																																									
	骨髄抑制	点滴後10～14日頃が白血球や血小板の数が一番少なくなることが予想されます。この時期は手洗い・うがいをして感染症にかからないよう心がけ、ケガや転倒に気をつけましょう。																																									
	下痢	治療直後に起こる下痢は1日で自然に治まることが多く、イリノテカンの排泄のためにも下痢止めは使用しません。治療後数日後に起こる激しい下痢(1日4回以上の水のような便)には下痢止めを内服してください。水様性下痢が止まらない、下痢に発熱が伴う場合は病院に連絡してください。																																									
	皮膚障害・手足症候群	手足や指先、足底に炎症が出ることがあります。予防は保湿剤をこまめに使用することです。湿疹や強い痛みがあるときはお知らせください。																																									
	脱毛	2～3週間後から脱毛が始まりますので対策を考えておきましょう。治療終了後半年後くらいにはまた生えてきます。																																									
日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

**備考** 涙の中に治療薬が出てくることがあります。涙が増えて視界がかすむ、涙がこぼれるなどの症状が出ましたら診察時にお知らせください。可能なら薬局で人工涙液(サンティア)を購入し、1日6-10回程度点眼してください。症状が治まらない場合は眼科を受診してください。副作用の出方には個人差があり、上の表以外の副作用が出ることもあります。詳しくは小冊子を参照してください。副作用は不快なものですが、対処の仕方、気持ちの持ち方によって感じ方は異なってきます。患者さんご自身で工夫をされるとともに、辛いこと、困ったこと等ありましたら、医療者(医師・看護師・薬剤師)にご相談ください。

千葉県がんセンター 薬剤部  
 千葉市中央区仁戸名町666-2  
 TEL: (代)043-264-5431  
CHIBA CANCER CENTER