

千葉県 NEWS

CHIBA CANCER CENTER NEWS

がんセンターニュース



第10号
平成20年8月11日発行
発行:千葉県がんセンター

理念

心と体にやさしいがん医療

患者さんの視点に立って、
患者さん本位の医療を、
患者さんとともにを行います。

患者さんが安心してがん治療のため受診できるように

診療部長 丸岡 正幸



電子カルテ導入から3年目が経ちました。導入に際して、医師、看護師はじめすべての部署のスタッフがソフト開発に加わった結果、医療者が非常に使いやすいシステムとして完成し現在運用しています。医事会計や一般の電子カルテ運用は勿論ですが、画像、各種書類、証明書、返信、紹介状、説明文作成、手術室業務など殆ど全てが電子カルテを介して運用されています。勿論クリニカルパス（運用に際しては世界的標準的医療を基本として作成をしました）を電子カルテ上で運用することが可能で、標準化した医療が、あらかじめ登録したクリニカルパスに入院日を指定して入力することで看護業務も含めて入院から手術（または治療）、退院まで安定かつ安全な医療を提供できるようになりました。化学療法はセンター内共通のプロトコルを委員会で作成して登録し、センター内では全科共通の化学療法が運用可能となりました。その中には抗がん剤量のチェック機能も組み込んであります。

また、当センターは都道府県がん診療連携拠点病院となっていますので、各県内各がん診療拠点病院とともに上記のクリニカルパスや電子カルテの内容を検討のうえ

共有して頂き、その上で各診療拠点病院でパスや化学療法のプロトコルが導入できれば、がんセンター発信の安全かつ安心な標準化したがん医療を、千葉県民は、いずれのがん診療拠点病院でも受けることが近い将来には可能となると考えています。また近隣の医療機関と病診連携や病病連携を深めインターネットで診療録の閲覧を可能にしたいと考えています。

一方、センター内では、電子カルテ導入に伴うレントゲンフィルムや紙カルテの保管変更により余剰空間の確保が出来ましたので、その大部分を受診された患者さん用のスペースに提供いたしました。つまり、治療部門の改善として、外来化学療法室の整備拡充、内視鏡部門の整備、ベッドセンター開設です。患者さん用には、患者相談支援センター開設、ホットステーションの開設、患者さんのくつろげるスペースの確保、患者さん用図書室の開設、外来スペースにおけるスターバックス開店等です。本年度は入院ベッド周りの整備を行い、治療のため入院された患者さんが少しでも気持ち良く治療を受けられる環境の整備を行っていきます。

患者さんが、安心して安全ながん医療を、受けて戴くために改善すべきことは沢山ありますので、これからもセンター内の整備に努めていきます。

臨床の現場から

IMRT

放射線治療部 幡野 和男

IMRT (Intensity-modulated Radiation Therapy) は日本語では強度変調放射線治療といわれています。これにより放射線治療医にとっては夢のような線量分布が可能となります。

この原理を前立腺癌を例にしてわかりやすく説明いたします。図1のように、三次元原体照射の原体とは形を合わせこむという意味があります。不整形である腫瘍を3次的に多方向から狙っていくと、それぞれの照射方向から見た照射野の形状は違う形、大きさになり、これに沿った照射野形状で照射するのが原体照射です。しかし、原体照射では照射野内の線量強度は均一であるため、複雑な腫瘍形状に一致した線量分布を得ることは困難です(図1a)。これに対し、IMRTでは基本は原体照射であるため照射野形状を合わせこむことは同様ですが、それだけでなく、照射野内の線量強度を変化させながら照射していくこととなります。図1b.に示すように、正面からの照射においては照射ビームの中央に膀胱、直腸という、あまり多くの線量を照射したくない臓器があるため、この方向からの照射では中央部分の線量を減少させるように強度変調をかけ、その他の斜め方向

からの照射では逆に中央部分の線量を増加させて照射を行います。これにより前立腺、精嚢に多くの線量を照射し、膀胱、直腸への線量を極力減少させることが可能となり、直腸出血の頻度を低下させることが可能です。頭頸部癌においては治療後の唾液分泌低下予防が、脳腫瘍においては特に多形膠芽腫の生存期間延長が得られています。IMRTは2008年4月より脳腫瘍、頭頸部腫瘍、前立腺がんが保険適応となり、当センターは、わが国におけるIMRTのパイオニアとして、しばしばマスコミにも取り上げられ日々多くの患者さんに対しIMRTによる治療を行っています。前立腺がんIMRTは特に希望する患者さんが多く、アンドロゲン遮断療法併用で半年待ちの状態です。ご理解いただければと思います。また、この治療は医師だけでなく、医学物理士、診療放射線技師、看護師などチームワークが重要で、その体制が早くから整っていた千葉県がんセンターは幸運だったと思います。

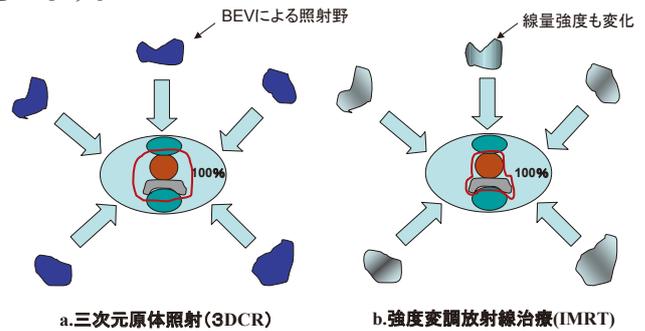


図1 IMRTの原理

「がん予防展」「がん講演会」「千葉日報がん連載記事」のお知らせ

がん予防展

日 時：平成20年9月6日(土)～7日(日)
場 所：ららぽーとTOKYO=BAY1階
ウエストコート(船橋市)

参加申し込み：先着700名様、はがきに「講演会申し込み」、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒260-8667千葉県健康づくり支援課まで。折り返し参加票を郵送いたします。

がん講演会

日 時：9月12日(金)午後6時～午後8時
場 所：京葉銀行文化プラザ(千葉市)
演 者：橋本秀行医師(ちば県民保健予防財団)
山田邦子氏(タレント)
問い合わせ先：千葉県健康福祉部健康づくり支援課
(電話043-223-2686)

がん連載記事

9月の千葉日報紙に「心と体にやさしいがん医療」をテーマとして最新のがん診療の話題に関する連載記事が掲載されます。都道府県がん診療連携病院の指定を受けた千葉県がんセンターのスタッフが専門性を生かしてがん医療の話題をわかりやすく解説します。

平成20年度 厚生労働省がん研究助成金シンポジウム開催のご案内

日 時：平成20年10月18日(土)9時～17時50分(開場8時30分)
研究者向け9時～15時15分 一般者向け15時40分～17時50分
場 所：千葉県がんセンター TV 会議室(主会場の国立がんセンターよりTV中継)
内 容：研究者向け「がん薬物療法の進歩と課題」 一般者向け「有効な新薬をより早く届けるために」
定 員：各100名(事前申込必要)
問い合わせ：(研究者)千葉県がんセンター事務局医事経営課 TEL043-264-5431内線2205
(一般者)国立がんセンターがん対策情報センター がん研究助成金事務局 TEL03-3542-2511(代表)

看護の現場から

栄養サポートチーム

NST専任看護師 實方 由美

千葉県がんセンターの栄養サポートチーム（以下NST）は、医師2名・管理栄養士1名・薬剤師1名・臨床検査技師1名・専任の看護師1名と、各病棟のリンクナース11名からなっています。

入院患者さんに対しては、入院時に看護師が栄養状態の評価を行い、電子カルテに身長、体重など基本情報の入力を行います。

電子カルテ上で、栄養状態が不良と判断された患者さんには、管理栄養士が個別に訪問し、食事内容を患者さんの嗜好に添えるように変更を行います。しかし、がん患者さんは、治療による副作用や、終末期の悪液質・消化管の閉塞などで、経口摂取がすすまない状態の方が多く、経口摂取だけでは対応しきれない患者さんは月2回行われるNSTカンファレンスで、栄養摂取経路を検討し、主治医へ電子カルテ上で提言させていただきます。中には、一時的に静脈栄養を併用したり、経腸栄養を選択させていただき、栄養状態の改善に努める患者さんも

いらっしやいます。また、患者・家族指導の必要性も検討し、管理栄養士が訪問指導する他、患者さんの回診も行い、直接患者さんからの意見も伺って、栄養状態改善への介入を行っています。

患者さんが楽しんで食事に向かえる様に、入院中の患者さんの食事はメニューが大変豊富で、患者さんが選択すれば、パンや麺など、3食違った主食を選ぶこともできます。また、酢の物や果物が中心の化学療法食などもあり、昨年度の調査では、化学療法中の患者さん（消化器を除く）において、副作用が強い時期でも、何らかの形で経口摂取を続けることができていました。

しかし、現在、外来で通院化学療法される方が増えています。吐き気や食欲不振といった副作用を自宅で対処しなければなりません。また、味覚障害の出現で、栄養の偏りも懸念されています。そのため、今後は、通院治療をされている患者さんへの介入をすべく、外来患者さんへのアンケート調査を予定しています。また、通院化学療法中の患者さん対象の栄養の必要性や、副作用が出現しているときの食事の工夫などの勉強会の開催も予定しています。

看護師は患者さんに最も近い存在です。患者さんが、より良い生活を送れるためにはどうするべきか！を念頭に置き、日々の活動を行っています。

第13回 国際神経芽腫学会（ANR 2008）

平成20年5月21日から24日まで、千葉幕張メッセ国際会議場において第13回 国際神経芽腫学会（ANR2008）が開催されました。小児がんのひとつである神経芽腫は現在でもなお難治性であるため、国際的な関心が非常に高くなっています。

参加登録者総数は486名、その他招待者、随行者、ボランティアを含むと500名を超える規模となりました（海外から約300名）。また、一般応募演題数は32カ国から390題（基礎研究から臨床研究まで）、これに招待講演とワークショップでの発表を加えると、420題を超えましたが、終始活発な研究発表と討論が行われたのみならず、温かな交流親睦が展開され、きわめて有意義で和やかな学会でした。

最終日午後には、日本全国から集まった小児がん生存者と海外からの参加者および一般市民約300名が一堂に会し、国際公開シンポジウムが開かれました。小

児がん生存者が抱える様々な問題について活発な討論が行われ、その様子はNHK ニュースや新聞でも報道されました。

研究局長 中川原 章
（第13回 国際神経芽腫学会・会長）



第7回 県民公開 セミナー開催の ご案内

日時：平成20年10月25日（土）午後1時～午後4時（開場12時半）

場所：千葉駅ビル6階ペリエ・大ホール

テーマ：「心と体にやさしいがん医療」

講演内容：乳癌に対するラジオ波治療 乳腺外科 山本 尚人
 肺癌に対する胸腔鏡視下手術 呼吸器外科 飯笹 俊彦
 肛門機能温存手術について 消化器外科 滝口 伸浩
 大腸癌に対する胸腔鏡視下手術 消化器外科 早田 浩明 他

入 場：先着400名（無料）

問い合わせ：千葉県がんセンター事務局医事経営課

(TEL043-264-5431 内線2204)

平成20年8月1日現在の外来診療担当一覧です。

外来診療担当医表

診療科	曜日	月	火	水	木	金
センター長外来			電		電	
消化器外科		永田 趙 島田 池田	山本(宏) 早田 郡司	滝口 貝沼 郡司	永田 滝口 趙	山本 (宏) 貝沼 早田
消化器内科		山口 傳田	傳田 須藤	山口 傳田 (第2,4)原 (第1,3,5)中村	傳田 原	中村 (第1,3,5)須藤
腫瘍血液内科 (外来化学療法科)		高木 熊谷 伊勢	酒井(カ) 辻村 三村	酒井(カ) 熊谷 三村	熊谷 伊勢	酒井(カ) (AM)熊谷 辻村
整形外科		館崎 米本 (PM)萩原	石井 竹内	館崎	館崎	館崎 石井 (PM)装具外来
乳腺外科		三好 椎名 山本(尚)	吉井 山本(尚)	三好 藤本 山本(尚) 吉井	吉井 山本(尚) 藤本	三好 藤本 椎名 吉井
皮膚科				(PM)岩澤		
呼吸器外科		木村 飯笹 中島		木村		木村 飯笹 石川
呼吸器内科		新行内	新行内 板倉 西村	新行内 板倉	新行内 板倉 西村	新行内
(アスベスト専門外来)					新行内	
頭頸科		土井 (新患のみ)	土井 浅野 野畑		土井 浅野 野畑	
泌尿器科		植田(新患) 今村	植田 丸岡 浜野	丸岡(新患) 深沢	深沢(新患) 丸岡 五十嵐 植田	丸岡(新患)
婦人科		(AM)錦見 (PM)田中	田中 大崎 鈴鹿 錦見	大崎	田中 大崎 鈴鹿 錦見	鈴鹿
脳神経外科		(PM)井内		井内 堺田		(AM)堺田
緩和医療科		渡邊 / 坂下	渡邊 / 坂下	渡邊 / 坂下	渡邊 / 坂下	渡邊 / 坂下
歯口科			(AM)鶴澤			
放射線治療部		幡野 酒井(光) 荒木 今輩倍	幡野 酒井(光) 荒木 今輩倍	幡野 酒井(光) 荒木 今輩倍	幡野 酒井(光) 荒木 今輩倍	幡野 酒井(光) 荒木 今輩倍
核医学診療部		戸川 久山	戸川 久山	戸川 久山	戸川 久山	戸川 久山
画像診断部		高野 船津	高野 船津	高野 船津	高野 船津	高野 船津
内視鏡検査		原 須藤	山口 中村	須藤 中村 / 原	山口 中村 松本 / 宮崎	山口 傳田 原 須藤
超音波検査		中村	原 (菊池)		須藤 (菊池)	
心臓超音波検査		(PM)高部		(PM)佐藤		
消化器X線検査				当間 / 深澤 前田		
緩和医療センター		渡邊(敏)	渡邊(敏)	渡邊(敏)	渡邊(敏)	渡邊(敏)

外来受付時間 午前9時～午前11時
 診療時間 午前9時～午後5時

予約センター
 TEL.043(264)5431 内線2311
 2318
 2527

※医師の都合により休診・変更の場合があります。
 ※歯口科、皮膚科は、当センター患者様のみ受診可能です。



JR千葉駅から 所要時間:約25分

千葉中央バス：営田駅、鎌取駅、千葉リハビリセンター、大宮団地（星久喜経由）行乗車・厚生年金休暇センター前下車

JR鎌取駅から 所要時間:約13分

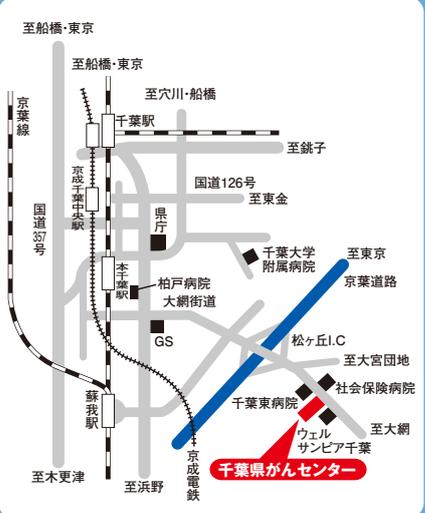
千葉中央バス：千葉駅・蘇我駅行乗車・厚生年金休暇センター前下車

JR蘇我駅から 所要時間:約16分

千葉中央バス：鎌取駅行乗車・厚生年金休暇センター前下車

松ヶ丘I.Cから

大網街道を大網へ向かって約2km右側



千葉県がんセンター

〒260-8717 千葉市中央区仁戸名町666-2
 TEL.043-264-5431 FAX.043-262-8680
<http://www.chiba-cc.jp/>