

教育相談だより No.1

～スクールカウンセラー利用方法について～

本校では、教育相談として週1回スクールカウンセラーが来校し、カウンセリング（面談・助言等）を行っています。学校生活、人間関係、学習など様々な個別の悩みについて、話を聞いてもらえます。特に、家族・友人・先生には相談しにくいような悩みがある時などは、家庭だけ・一人だけで抱え込まずに、気軽に利用してください。

スクールカウンセラー：椎名 郁（しいな かおる）先生
来校日：原則木曜日 10：30～17：30 ※年間行事計画の「SC」参照
場 所：特別棟3階教育相談室（音楽準備室となり）
対象者：生徒，保護者，職員

★ カウンセリング（面談）の申し込み方法

初めてカウンセリングを希望する場合は、次の2通りで予約できます。

- ① **スクールカウンセリング申し込み用紙**に必要事項を書いて、個人で申込書をポストに入れて申し込む。
【申込用紙とポストは教育相談室前と保健室前にあります。】※各フロアにも申し込み用紙があります。
- ② 本校の先生（担任、教育相談係の先生、養護教諭等）を通して、カウンセリングを申し込む。

※ **ポスト**で申し込む場合：前日16時までの申し込み分は前日17時までに、当日の朝8：35までの申し込み分は当日2時間目終了後までに、すべての予定をコールネームで教育相談室の前のホワイトボードに書きます。予定を見て来室してください。カウンセリング時間は40分です。もっと話をしたい時は、次回の予約を取りましょう。スクールカウンセラーの来校日は、年間行事予定表と毎月掲示される月ごとの行事予定表、電子掲示板、スクールカウンセラー便りに記載されています。**SC**と書いてある日がスクールカウンセラーの来校日です。

※ 来校日や、時間帯の変更がある場合は、スクールカウンセラー便りまたはClassiや電子掲示板等でお知らせします。分からないことがあれば、下記の教育相談係に相談してください。

生徒指導部長（社会：金谷），生徒指導副部長（英語：辰野），養護教諭（石金，坂本），
1年次（国語：加瀬由），2年次（国語：佐久間，社会：小関），3年次（数学：平野）

スクールカウンセリング申し込み用紙

記入例：太字は必記入

1年 J組 氏名 **銚子 太郎** コールネーム **パンダ**

（**コールネーム**は必ず記入してください 例 山田太郎・・・「ヤマピー」）

☆相談希望日・時間

| 希望日 | 3限 | 4限 | 昼 | 5限 | 6限 | 7限 | 放課後① 16:00～ | 放課後② 16:50～ |
|----------------|----|----|---|----------|----|----|----------------|----------------|
| 4/21（木） | | | | | | | ① | |
| 4/28（木） | | | | ② | | | | |
| /（ ） | | | | | | | | |

①カウンセラー来校日（原則 木曜日）を確認し、**希望日と第1希望（①）、第2希望（②）の時間を必ず記入してください。**

②相談は40分までです。それを超えるときは次の約束をしましょう。

③コールネームを使って教育相談室前の黒板で日時を連絡します。予約の時間を確認して来室してください。（時間より早く来ると前の相談が終わっていない場合があるので、時間ぴったりに来室してください。）

どんなことを相談したいですか。（書いても書かなくてもかまいません）

☆ 申込み締切り：SC来校日の前日16時または当日朝8：35まで

スクールカウンセリング申し込み用紙

年 組 氏名

コールネーム

(コールネームは必ず記入してください 例 山田太郎・・・「ヤマピー」)

☆相談希望日・時間

※希望日と第1希望(①), 第2希望(②)を必ず記入。

| 希望日 | 3限 | 4限 | 昼 | 5限 | 6限 | 7限 | 放課後① 16:00～ | 放課後② 16:50～ |
|-------|----|----|---|----|----|----|----------------|----------------|
| / () | | | | | | | | |
| / () | | | | | | | | |
| / () | | | | | | | | |

※カウンセラー来校日(原則 木曜日)を確認し、必ず第2希望まで記入して申し込んでください。

※相談は40分までです。それを超えるときは次の約束をしましょう。

※コールネームを使って教育相談室前の黒板で日時を連絡します。予約の時間を確認して来室してください。
(時間より早く来ると前の相談が終わっていない場合があるので、時間ぴったりに来室してください。)

どんなことを相談したいですか。(書いても書かなくてもかまいません)

☆ 申込み締切り: SC 来校日の前日 16時または当日朝 8:35 まで

スクールカウンセリング申し込み用紙

年 組 氏名

コールネーム

(コールネームは必ず記入してください 例 山田太郎・・・「ヤマピー」)

☆相談希望日・時間

※希望日と第1希望(①), 第2希望(②)を必ず記入。

| 希望日 | 3限 | 4限 | 昼 | 5限 | 6限 | 7限 | 放課後① 16:00～ | 放課後② 16:50～ |
|-------|----|----|---|----|----|----|----------------|----------------|
| / () | | | | | | | | |
| / () | | | | | | | | |
| / () | | | | | | | | |

※カウンセラー来校日(原則 木曜日)を確認し、必ず第2希望まで記入して申し込んでください。

※相談は40分までです。それを超えるときは次の約束をしましょう。

※コールネームを使って教育相談室前の黒板で日時を連絡します。予約の時間を確認して来室してください。
(時間より早く来ると前の相談が終わっていない場合があるので、時間ぴったりに来室してください。)

どんなことを相談したいですか。(書いても書かなくてもかまいません)

☆ 申込み締切り: SC 来校日の前日 16時または当日朝 8:35 まで