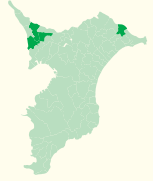




葉と根は切り離して、ラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存してね!



かぶの主な産地
松戸市・柏市・東庄町



いんげんとかぶの 黒アヒージョ

オリーブオイルとしょうゆの風味を味わって♪

材料(2人分)

- いんげん……………8本
- かぶ……………2個
- にんにく……………1片
- 赤唐辛子……………1本
- オリーブオイル……………3/4カップ
- しょうゆ……………大さじ1
- パセリ(みじん切り) ……適量

つくり方

- ① にんにくは薄切りにし、赤唐辛子は半分に切って種を除く。
- ② いんげんは両端を切り落とし、長さ3等分に切る。かぶは茎を少し残してくし形切りにする。
- ③ スキレットなどの耐熱皿に、にんにく、赤唐辛子、オリーブオイルを入れて弱火にかける。にんにくが少し色づき、香りが立ってきたら②を加える。
- ④ 2分ほど煮て、ぐつぐつとしてきたらしょうゆを加え、火を止める。

ウェブサイト「教えてちばの恵み」では“ちばの食材”を使ったレシピを多数掲載しています。
<https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/pbmgm/index.html>



教えてちばの恵み

検索

ドク太&ナーピーのまちがい探し

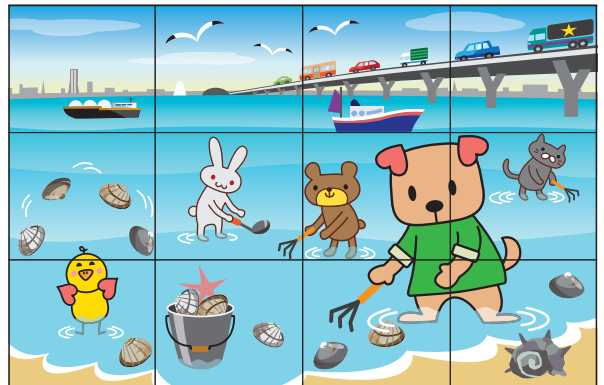
オリジナルグッズは
ふせん&クリアファイル

正解者の中から抽選で5名様に
ドク太&ナーピーのグッズをプレゼント!

5つのちがいを
見つけてピッ!



左右の絵で違っている箇所が5箇所あります。左下のブロックに当てはめ、記号でお答えください。



A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L

86号

テーマ採用・まちがい探し当選者

千葉市まなみつつ様 / 千葉市E.H様 / 千葉市A.T様 / 千葉市M.S様
 千葉市E.K様 / 柏市M.N様 / 船橋市ゆっか様
 八千代市ふくま様 / 市原市うめちゃん様 おめでとうございます!



ご応募
ありがとう
ございました

前号の答え B・C・E・H・K