



受動喫煙の怖さ

千葉県医師会理事

三枝奈芳紀 医師



「受動喫煙」という言葉をご存じでしょうか。タバコを吸っている人の近くにいる、そのタバコの先から出る副流煙という煙をかかされる状態を言います。この副流煙は、吸っている本人が吸い込む主流煙に比べて毒性が強く、有害なニコチンやタールおよび一酸化炭素は約3〜5倍、目を刺激するアモンニアに至っては約50倍にも及びます。

こうしたことから、タバコを吸う人の奥さんには癌や心筋梗塞が多く、子供さんにも喘息や気管支炎、脳の機能障害などが多いと言われています。厚生省研究班の推計では受動喫煙が原因で年間1万5千人の人が亡くなっているとされています。

今、JT（日本たばこ産業株式会社）は受動喫煙対策として「分煙」を勧めています。受動喫煙を防止する目的での分煙は、科学的には全く意味がないことが証明されています。受動喫煙を防ぐには、その施設内および周囲を完全に禁煙にするしかありません。

2020年には東京オリンピックが開催され、千葉県でもいくつかの競技が予定されており、最近のオリンピック開催都市では、例外なく「受動喫煙防止条例」が定められていますが、残念なことに東京都も千葉県もこうした条例はありません。

千葉県医師会は県民の健康を守る専門家集団として、ぜひ「受動喫煙防止条例制定」を実現させたいと思ひ活動を続けております。どうぞご理解をいただき、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

目次

特集

今年こそ、肌荒れ知らず♪
冬の皮膚トラブル 1

スポーツコーナー

緊張している体を解放するには 5

新風—千葉県の医療情報紹介—

带状疱疹予防のワクチン接種
痛い病気「带状疱疹」を事前に防ぐ
最新の予防治療! 6

アスリートに聞く! ～スポーツとカラダづくり～

空手道選手
多田野 彩香さん 8

からだのソラシド♪ マナボっと

守ろう、自分の足!
成長期の足と、くつ選びについて知ろう 10

こども相談室

「小児科と耳鼻科」受診科に迷ったら 13

千葉県インフォメーション

- ・県内で麻しん（はしか）が発生しています。予防接種で感染を防ぎましょう!
- ・ノロウイルスによる胃腸炎にご注意を
- ・インフルエンザを予防しましょう 14

こころの健康

こどもの心と大人の社会
その1 嫉と暴力そして児童虐待 16

元気からだ! Q&A

生ワクチンと不活化ワクチンの違い 17

旬食野菜クッキング

ひとくちピザ 18

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 21