



私が最近感じていることを記します。

高速道路を走行中、低速の軽自動車や大型トラックが堂々と追い越し車線を走り、一方走行車線はガラガラという経験をします。どのような運転手か確認すると、一見ごく普通の方で、なんら疑問には感じていないようです。ヨーロッパでは、車種、車の能力に応じて車線はおのずと決まっているようでした。

電車の中で特に横座りの席で一列全ての人々がスマホをいじり、一様に画面に見入っている光景は異様です。

このように日々の暮らしの中で「おや？」と思うことがあります。皆さんも多かれ少なかれおありになることでしょうか。

さて、結論です。私たちは単独では生存困難で、他の人々と何らかの関係を保たずには生きられません。世の中のヘンなこと、自分とは違った感覚を持っている人といかに上手につきあっていくかが大切なのだと感じている、今日この頃です。

目次

特集

ドキドキッ! これって不整脈? 1

スポーツコーナー

ガチガチボディよさようなら  
お風呂でのんびりストレッチ 5

新風—千葉県の医療情報紹介—

スギ花粉症の最新治療  
「舌下免疫療法」 6

アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~

JX-ENEOS サンフラワーズ 吉田亜沙美さん 8

からだのソラシド♪ マナボット

音楽大好き♪ゲーム大好きみなさんへ  
耳に愛情! ヘッドホン難聴にならないために 10

子ども相談室

小児の肺炎球菌感染症 13

千葉県インフォメーション

感染性胃腸炎にご注意!  
麻しん・風しんは予防接種で防ぎましょう!  
がんに関する相談窓口等の紹介 14

こころの健康

気分障害について  
(その4 新型うつ病の登場) 16

ミレニアム通信

医学的に正しい体重管理を 17

元気からだ! Q&A

口内炎について 18

旬食野菜クッキング

ほうれんそうのドライカレー 19

医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 20