



災害リハビリテーション

千葉県医師会理事 李<sup>リ</sup> 笑求<sup>そく</sup> 医師



2011年3月11日、私たちは東日本大震災という未曾有の災害に遭遇しました。その中で、この災害と真摯に向き合い、多くの教訓を学び取り、次代につないでいくことこそ私たちがしていかなければならないことではないでしょうか。そうした思いの中、多くの方々が様々な観点から研究をされており、再び同様の事態が起こった時の対応策を考えておられるところであり、

その中の一つとして、「災害リハビリテーション」という考え方が出てきております。大きなけがを受けた方や、いわゆるPTSD（精神的な大きな衝撃）を負ってしまった方に対する治療が大切なことは当然のことですが、さらに踏み込んでみますと、長期化する避難生活や仮設住宅での生活をおくるにつれ、身体的に動けなくなる高齢者や身体障がい者が大勢出てくることがかつてきました。こうした事態に対して、可能な限り早期に（あるマニュアルには災害発生から1週間以内に開始すべきともなっております）リハビリテーションを開始することで、取り返しのつかない状態になる前に対応していくという考え方は、

当然、そうした事態を想定した専門家の育成を行っていくことも必要となります。日本全国でコーディネーターの育成も始まっております。また、千葉県においても千葉県リハビリテーションセンターを中心に進めていくべく努力をされているところです。

まだまだ避難生活をおくられている方も大勢いらっしゃいます。こうした動きも今後の災害時の対応に向けての一助になればと願ってやみません。

ミレニアム millennium

2015 September 第54号

21世紀を「健康の世紀」に…。その願いから「ミレニアム（新千年紀）」と名付けました。

目次

特集

何度でも復習しておきたい！  
正しい応急手当を学ぼう！ 1

ミレニアム通信  
「千葉を日本のシアトルに！」  
救命の輪を広げていこう!! 4

新風—千葉県の医療情報紹介—  
原因不明の不調から  
心も体も救う漢方の知恵 6

アスリートに聞く！～スポーツとカラダづくり～  
クボタスピアーズ 主将 立川直道さん 8

からだのソラシド♪ マナボット  
成長期のみなさんに警告！  
使い方次第で悪者に変身するスマートフォン 10

こども相談室  
子どもの花粉症 13

千葉県インフォメーション  
自殺対策  
骨髄バンクにご協力を  
結核は過去の病気ではありません 14

こころの健康  
気分障害について  
(その3 メランコリー親和型という古典) 16

元気からだ! Q & A  
正しい耳垢掃除について 17

旬食野菜クッキング  
さつまいもプリン 18

医師会インフォメーション  
間違い探しクイズ 他 21