

一人で抱えないで…

がんと共に、自分らしく生きる・働く

千葉県医師会理事

松岡 かつり 医師



我が国では、生涯でがんにかかる可能性は、男性が約60%、女性が約45%で、国民の2人に1人ががんになる時代と言われています。怖いですね。がんになったら、人生おしまいと思いませんか？

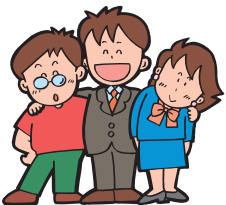
しかし、最近の医療の進歩は目覚ましいもので、がんになって5年間生きられる方が、60%近くになってきました。外来での治療も増えており、治療のために病院に縛り付けられる時間が減って、がんと共に仕事も人生も続けることのできる環境が整ってきています。実際、がん患者さんの3人に1人は働く年代ですが、がんになったら、「仕事を辞めて治療に専念する」という決断には注意が必要です。これから長くかかる治療が高額になることも多く、早まったと思われる方が少なくありません。以前の調査では「がん」に罹った方の約30%が依願退職、約4%が解雇となり、自

営業等の約13%が廃業したことが報告されています。しかし、再就職は難しい現状があります。また、会社として対応が解らず、偏見を持たれることもあります。主治医は治療に集中してしまつたため、適切な助言が得られないこともあります。

大変なことは多いですが、すぐに仕事を辞める必要はありません。色々な制度ががん患者さんをサポートします。まずは適切な情報と助言を得ることが必要です。

一人で抱え込まないでください。会社であれば、産業保健スタッフへの相談が可能だと思えます。以下に千葉県内の公的な相談窓口をご紹介します。

どうしたらがんの治療を続けながら働いていくことができるのか、考えていきましょう。



○がんの情報

・がん情報サービス

<http://ganjoho.jp/public/index.html>

診断・治療からケア、支援制度などの情報が掲載されています。



がんと診断されたり、治療を受けるときに、役立つ情報を取りまとめた冊子です。「ちばがんナビ」サイトからご確認いただけます。

・がんと就労

<http://www.cancer-work.jp/>

患者向けQ&A や企業向け支援マニュアル等をご確認いただけます。

※ 千葉県の様々ながん情報については、千葉県インフォメーション (P.15) をご覧ください。

○自営業や会社として対応が困った場合の相談場所

・千葉県産業保健総合支援センター

<http://www.chiba-sanpo.jp/>

【地域産業保健センター窓口 (県内9か所)】

千葉市	TEL.043-242-1220
船橋	TEL.047-424-9322
東葛北部	TEL.080-9370-2053 ※ つながらない場合は柏市医師会 04-7128-5551へお願いします
銚子海匝	TEL.0479-22-5603
安房	TEL.0470-22-4036
君津木更津	TEL.0438-22-6206
市原市	TEL.0436-24-5599
印旛香取	TEL.0476-27-0168
山武長生夷隅	TEL.0475-55-4136